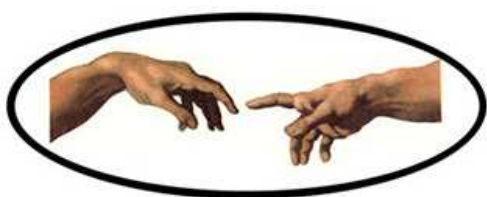


## Toute l'équipe d'animation de



Calliope Communication®

**vous propose**

**PROGRAMME**

**de février 2010 à juin 2010**

☛ Toutes nos activités commencent à 20 heures

### LIEU DES ACTIVITES

Salle Emile Bonte  
154 rue du Bourg  
59130 – LAMBERSART

**MARDI 23 FEVRIER 2010**

**REGENERATION ET VITALITE :  
LES APPORTS DU JEUNE.**

**Pour quoi ? Pour qui ? Comment ?**

Présentation d'un processus naturel qui fait appel aux capacités de régénération du corps. Celles-ci permettent l'élimination des inconforts accumulés au cours des ans nous libérant sur les aspects physique, émotionnel et intellectuel.

**Par Sophie CAMPAGNIE, naturopathe,  
aromathérapeute, animatrice de stage.**

**MARDI 2 MARS 2010**

**NOTRE SABOTEUR INTERNE**

Voici une idée pas toujours facile à accepter, mais qu'une observation lucide confirmera rapidement : une force en nous travaille à nous faire souffrir, à nous gâcher le plaisir, à contrecarrer notre meilleure réalisation, et à nous conduire vers l'échec. En fait nous sommes affligés d'un « saboteur interne » qui nous chevauche et nous torture tant que nous l'avons pas repéré et que nous n'avons pas réussi le travail de nous en libérer. Au cours de cette soirée, nous verrons comment notre saboteur interne se manifeste et quelles sont les clés pour nous en libérer. "

**Par Valérie MONTEIL**

**Psychothérapeute AIRE (Analyse Intégrative  
Rêve Eveillé)**

**MARDI 9 MARS**

**L'écoute, un atout majeur dans la  
communication**

Explorer les mécanismes de l'écoute active pour améliorer sa relation d'échange avec son interlocuteur, dans un état d'esprit gagnant/gagnant.

**Par Manuela BELOT, Maître Praticien P.N.L.**

**MARDI 16 MARS 2010**

**LES CHEMINS DE COMPOSTELLE**

Spiritualité, découverte de soi, découverte des autres (témoignages)

**Par un groupe de marcheurs**

**MARDI 23 MARS 2010**

**« LA VOIX, MUSIQUE DE L'AME »  
(Barbara)**

Comme le souffle, la Voix (parlée, chantée) nous accompagne tous les instants de notre vie. Bien connaître son fonctionnement, ce qui la caractérise. S'ouvrir à notre instrument pour notre bien-être, pour une communication

agréable, faire passer un message, une émotion, libérer nos tensions intérieures, s'oxygéner le corps et l'esprit

**Par Bernard Top, Chef de Chœur,  
Intervenant vocal**

**et Jean-Pierre Bailleul,  
Professeur d'Anatomie,  
choriste polyphonique**

**MARDI 30 MARS 2010**

**L'ANCRAGE**

Gagner en confiance en soi et aborder plus sereinement des situations difficiles, grâce à la technique de l'ancrage

**Par Manuela BELOT, Maître Praticien P.N.L.**

**MARDI 20 AVRIL 2010**

**GUERIR SES BLESSURES INTERIEURES**

Sérénité, Joie de vivre, Harmonie dans les relations

d'après la méthode de Daniel MAURIN

**Par Anne GUILBERT**

**Et Catherine DILLIES**

**Praticiennes GBI , membre de l'Association Francophone de Guérison des Blessures Intérieures**

Rencontres-débat : 3 € la soirée

Renseignements ☎ :

Michèle DEREUX : 06 72 76 49 62

**MARDI 27 AVRIL 2010**

**L' ENNEAGRAMME ?**

Comment apprendre à gérer notre famille intérieure : les nombreuses facettes de notre personnalité avec la démarche du Voice Dialogue, approche Jungienne."

**Par Jane de MONTIGNY, formatrice en coaching, accompagnement**

---

**Rejoignez-nous sur l'internet :**

Site : [www.calliopecommunication.org](http://www.calliopecommunication.org)

Courriel : [calliopecommunication@yahoo.fr](mailto:calliopecommunication@yahoo.fr)

Calliope Communication®

Siège : 128, rue de la Carnoy 59130  
LAMBERSART

Association loi du 01 juillet 1901  
inscrite en Préfecture du Nord sous le n° 26954

**MARDI 4 MAI 2010**

**Découverte du Tarot de Marseille et de la pratique des Tarots en coaching**

Atelier interactif à la découverte du Tarot de Marseille et présentation de différents Tarots utilisés dans la pratique du coaching comme outils de questionnement et de réflexion personnelle.

**Par Amandine Steelandt**

**Coach tarologue – accompagnement par les Tarots**



**ASSEMBLEE GENERALE EN JUIN**

Date à déterminer

(Un courrier parviendra fin mai à tous les adhérents)